



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE QUERÉTARO
ESCUELA DE BACHILLERES
ESCUELA PARA PADRES, MADRES Y TUTORES

PRESENTAN EL

3^{er} ciclo de

“Puentes de Bienestar: Familia y Adultos Mayores”.

Horario: 8:30 a 9:00 am  @EBAUUAQ

Objetivo: Fortalecer las competencias de madres, padres y tutores mediante capacitaciones que promuevan el bienestar integral de sus familias, generen un impacto positivo en la formación de las y los adolescentes y fomenten una cultura de respeto, autocuidado y atención hacia las personas adultas mayores, construyendo puentes de solidaridad intergeneracional.

#ConsolidarParaTransformar

PROGRAMA 2026

7 de septiembre



"Abrazos en Movimiento:
Estrategias para Reducir la
Ansiedad en Casa"

M en CEE. Karina González Zúñiga
y Dra. Nadia Edith García Medina

14 de septiembre



"Los efectos de los alimentos
ultraprocesados"

Dra. en IE María Elena Salazar
Vázquez

21 de septiembre



"Conectando con nuestros hijos:
prevención del suicidio desde el
hogar"

Lic. Psc. Lariza Marisol Bizarro
Alvarado

28 de septiembre



"Más allá de la soledad: La
importancia de las redes de
apoyo en el envejecimiento"

MCE. Lina Grizel Marín Robles
M.I.M Verónica Hernández Valle.