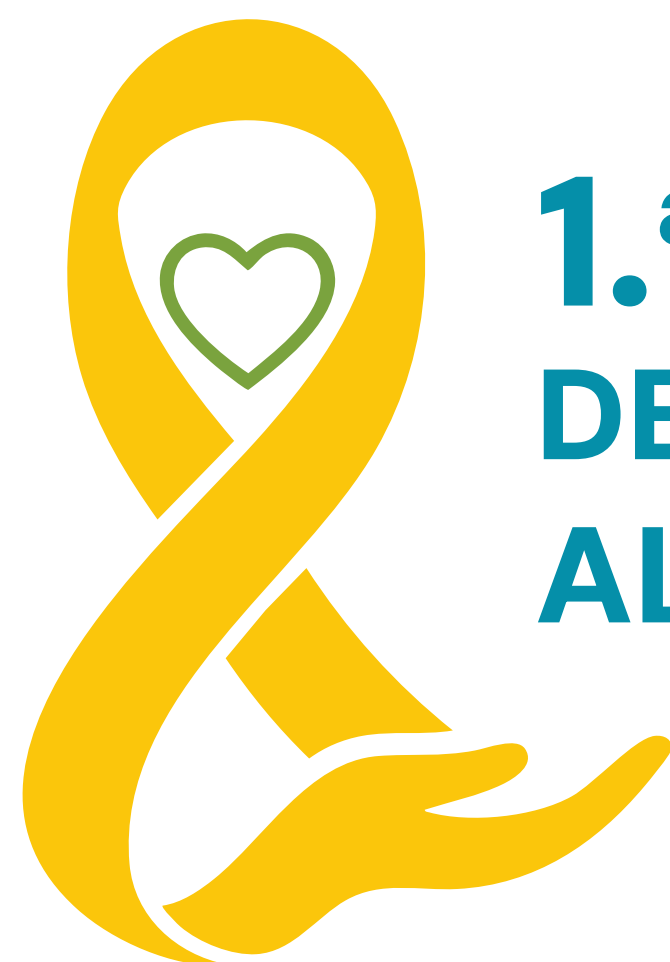


Presentan en el mes de **SEPTIEMBRE:**

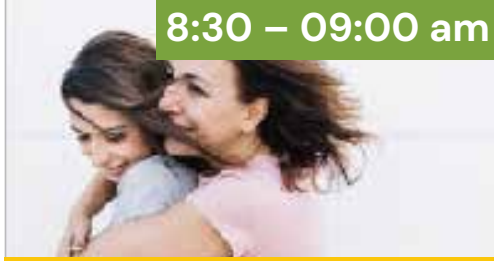


1.ª CAMPAÑA DE PREVENCIÓN AL SUICIDIO

Objetivo: Brindar herramientas a madres, padres y responsables de crianza para identificar señales de alerta, fortalecer la comunicación con sus hijas e hijos adolescentes y actuar oportunamente ante situaciones de riesgo emocional.

PROGRAMA

2026

MARTES 01 8:30 – 09:00 am  Enfrentamiento del sufrimiento, culpa y muerte en las Personas Adultas Mayores Mtra. Angelina Aguilera Mtra. Mary Frausto @EBAUAQ	JUEVES 03 12:00 h  Acompañar en el dolor a las personas mayores Mtra. Angelina Aguilera Mtra. Mary Frausto RADIO 89.5 FM UNIVERSIDAD	LUNES 07 8:30 – 09:00 am  "Abrazos en Movimiento: Estrategias para Reducir la Ansiedad en Casa" M en CEE. Karina González Zúñiga y Dra. Nadia Edith García. @EBAUAQ	MARTES 08 8:30 a 10:30 am  Hablemos del suicidio (modelo espera) Mtra. Lic. Yunuen Argueta @EBAUAQ
JUEVES 10 12:00 h  ¿El suicidio juvenil es un problema o una solución? Mtra. Virginia Escoto CAEPSI RADIO 89.5 FM UNIVERSIDAD	LUNES 14 8:30 a 9:00 am  "Los efectos de los alimentos ultraprocesados" Dra. en IE María Elena Salazar Vázquez @EBAUAQ	JUEVES 17 12:00 h  "Higiene para la prevención de riesgos emocionales en la adolescencia" Mtra. Eunice Montes de Oca CAEPSI RADIO 89.5 FM UNIVERSIDAD	LUNES 21 8:30 a 9:00 am  "Conectando con nuestros hijos: prevención del suicidio desde el hogar" Lic. Psc. Lariza Marisol Bizarro Alvarado @EBAUAQ
MARTES 22 8:30 a 9:00 am  "Conversatorio: escuchar para prevenir" Mtro. Víctor Montalvo SASEB SJR @EBAUAQ	JUEVES 24 12:00 h  Guardianes: una red de apoyo para la salud mental Mtra. Lic. Yunuen Argueta CESECO SJR RADIO 89.5 FM UNIVERSIDAD	LUNES 28 8:30 a 9:00 am  "Más allá de la soledad: La importancia de las redes de apoyo en el envejecimiento" MCE. Lina Grizel Marín Robles M.I.M Verónica Hernández Valle. @EBAUAQ	MARTES 29 8:30 a 9:00 am  "Noviazgo adolescente y prevención del suicidio: amar sin perderse a uno mismo" Mtro. José Miguel SASEB @EBAUAQ